

## “BEYİN HAFTASI 2016” KUTLANIYOR!

### BEYİN HAFTASI DÜNYADA 19, TÜRKİYE’DE 18 YAŞINDA!

Okul öncesi öğrenciden merak eden ve öğrenebilir en yaşlı kişiye, toplumda beyin-sinir sistemi farkındalığını, beyin-sinir sistemi sağlığını ve işlevselliğini geliştirme bilincini yaymayı amaç edinen Dünya Beyin (Farkındalığı) Haftası, başta İzmir, Eskişehir, Manisa, Denizli, İstanbul, Trabzon ve Konya olmak üzere bu yıl birçok yerde, **Türkiye Beyin Araştırmaları ve Sinirbilimleri Derneği (TÜBAS)** önderliğinde, **üniversiteler ve yerel yönetimlerin desteği ile 14 - 20 Mart 2016 tarihleri arasında halka açık etkinliklerle** kutlanıyor.

Beyin ve sinir sistemi sağlığını korumak, iyileştirmek ve geliştirmek için temel sinirbilimci, nörolog, psikiyatrist, nöroşirürjiyen, anesteziyolog, radyolog, geriyatrist, fizyoterapist, psikolog, genetikbilimci, kadın, çocuk ve toplum sağlığı uzmanlarının ve bu alanlardaki diğer sağlık ekibi mensuplarının, hatta öğretmen, mühendis, tasarımcı ve etik-hukukçuların sürekli ilgisini, bilimsel ve mesleki alanlarını geliştirmelerini zorunlu kılan, **dünya genelinde önemli gerçekler** söz konusu: Dünya ölçüsündeki uzun erimli ve güvenilir verilere örnek olarak, 270 milyon nüfuslu Amerika Birleşik Devletleri’nde (ABD), ülkenin yüzde ondokuzu, nöropsikiyatrik hasta ve bunların 10 milyonu şiddetli depresyon, 16 milyonu şiddetli anksiyete, 15 milyonu ise tütün dışında madde bağımlısı. ABD’deki nörolojik hastalık prevalansı ise, 3 milyon Alzheimer hastası, 2 milyon epilepsi, 1.8 milyon inme ile sonuçlanan beyin krizi, 1 milyon beyin ve omurilik travması, 750 bin erken gelişimsel bozukluklar ve 500 bin Parkinson hastası olarak bildirilmekte. **Avrupa Beyin Konseyi’nin** (EBC), 28 Avrupa ülkesindeki 466 milyon nüfusu kapsayan verilerine göre, nüfusun yüzde 27si nöropsikiyatrik hasta olarak kayıtlara geçmekte. Bu hastalarla ilgili doğrudan ve dolaylı sağlık harcamaları ile yol açtıkları ekonomik kayıp, yılda toplam 386 milyar avro, kişi başına ise 828 avro tutuyor. Aynı toplumdaki migren dışı baş ağrıları ve nikotin bağımlılığı alanları da eklendiğinde, ekonomik yük yılda 447 milyar avro düzeyini bulmakta. Bu derece güvenilir verilerin elde edilemediği yurdumuzda da, bu büyüklüklerin pek farklı olmadığı uzmanlar ve ilgili derneklerce bildirilmektedir.

Beyin ve sinir sistemi farkındalığının, çoğul meslek ve bilimsel ardaan mensubu tarafından çok daha farklı boyutlara taşınması da gerekiyor. Çünkü, beyin ve davranış, eğitilebilirliğin sınırsızlığı ve açılımları, birey olma süreci, toplumsallaşma, demokratikleşme, özgür irade, etik ve hukuk, estetik algı, dijitalleşme, sanatsal yaratıcılık ve üreticilik; ancak bunlarla birlikte, “bilgi”nin sınır tanımayan nitelik, nicelik ve hızı, ekosistemin olumsuz değişiklikleri, kararsız ve orantısız siyasal, toplumsal ve ekonomik olgular bağlamlarında da tartışılmaya ve çözümlenmeye muhtaç.

Özellikle, İzmir'deki etkinliklerde, Ege Üniversitesi, İl Milli Eğitim Müdürlüğü, Yerel Yönetimler, TÜBİTAK, SfN – Türkiye, (Sağlık, Eğitim ve Bilim yanısıra Ticaret ve Sanayi Sektöründen) Yerel / Bölgesel Sivil Toplum Örgütleri ve Basın Kuruluşları'nın paydaş veya destekçi olarak tutumları övgüye değer; ancak, bu ilgi ve katkının, üç sektör bağlamında da, daha çok geliştirilmesi gerekmektedir.

#### **Beyin Haftası 2016 İzmir Etkinlikleri:**

- **Laboratuvar Gezisi: 'Beynimizi Ziyaret'** 14 Mart 2016 Pazartesi – 11.00, Ege Üniversitesi Tıp Fakültesi Anatomi Anabilim Dalı - Bornova Suphi Koyuncuoğlu Anadolu Lisesi Öğrencileri
- **Okul konferansı: 'Beynimiz ve Biz'**, 14 Mart 2016 Pazartesi - 14.00, Bornova Suphi Koyuncuoğlu Anadolu Lisesi
- **Halk konferansı: 'İNme – Nasıl Korunuruz, tedavisi nelerdir?'** 15 Mart 2016 Salı – 14.00,– Prof. Dr. Figen Gökçay, Karşıyaka Belediyesi Çarşı Kültür Merkezi
- **'Sanatsal Sinemada Beyin ve Davranış: Sinemanın Estetiği & Büyüsü ile Beyin & Davranışı Buluşturmak:** 15 Mart 2016 Salı – 18.00, 'Ex Machina', Prof. Dr. Ali Saffet Gönül, Ege Üniversitesi Tıp Fakültesi, Muhittin Erel Amfisi
- **Okul konferansı: 'Beynimiz ve Biz'**,16 Mart 2016 Çarşamba – 9.20, İzmir Emlakbank Süleyman Demirel Anadolu Lisesi
- **Halk konferansı: 'Depresyon'**, 17 Mart 2016 Perşembe –14.00, Konferans:– Prof. Dr. Şebnem Pırıldar, Bornova Belediyesi Nikah ve Meclis Salonu
- **Anaokulu aktiviteleri: 'Benim Beynim'** 18 Mart 2016 Cuma – 14.30, Ege Üniversitesi Tıp Fakültesi Anaokulu”

**Bilgi:** Prof.Dr. Gülgün Şengül Ege Üniversitesi Tıp Fakültesi Anatomi Anabilim Dalı

TÜBAS Bşk Yrd, SfN-Türkiye Bşk, Türkiye Beyin Haftası Koordinatörü

E-posta: [gulgun.sengul@ege.edu.tr](mailto:gulgun.sengul@ege.edu.tr)

Tel: (0232) 390 39 84

***Daha anlamlı ve nitelikli birey ve toplum yaşamı için beyninizi iyi tanıyın ve beyin araştırmalarını gönülden destekleyin!***